

2023年 7月 卯 除去 献立

日にち	曜日	午前おやつ 午後おやつ		午前	午後
1	土	ハヤシライス さつまいもサラダ チーズ	麦茶 英字ビスケット 麦茶 プリン・ウエハース	さつまいもサラダ ×マヨネーズ	×プリン (ゼリー変更) ×ウエハース (ビスケット変更)
3	月	ご飯 肉じゃが ひじきサラダ かぼちゃの味噌汁	麦茶 プレーンクラッカー 牛乳 芋もち		
4・18	火	タコライス マーミナーチャンプル もずくスープ	麦茶 英字ビスケット 牛乳 フルーツポンチ/おいしいウエハース		×ウエハース (ビスケット変更)
5・19	水	ご飯 酢鶏 切干大根の煮物 豆腐とわかめの味噌汁	麦茶 星っこ 牛乳 とうもろこし		
6・20	木	麦ご飯 豚肉のプルコギ風 大根サラダ にら玉汁	麦茶 プチスティック 牛乳 小倉サンド	にら玉汁 ×卵	
7	金	七夕献立 きつねご飯 ねばねばうどん 鶏のから揚げ	麦茶 花せんべい 牛乳 七夕ゼリー・ウエハース		×ウエハース (ビスケット変更)
8・22	土	焼きうどん 里芋の味噌汁 ゼリー	麦茶 星っこ 麦茶 バームクーヘン		×バームクーヘン (ジャムサンド変更)
10・24	月	ご飯 サバの味噌煮 すき昆布煮 大根のすまし汁	麦茶 花せんべい 牛乳 カレーパン		
11・25	火	麦ご飯 鶏肉の照り焼き もやしのにりと和え なめこの味噌汁	麦茶 プレーンクラッカー 牛乳 クッキー		
12・26	水	ロールパン サケのグラタン ツナサラダ コンソメスープ	麦茶 星っこ 牛乳 わかめおにぎり	×ロールパン (米粉パン変更)	
13・27	木	ナスとかぼちゃのカレーライス 酢の物 フルーツヨーグルト	麦茶 プチスティック 牛乳 ミートパイ		
14・28	金	ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ 中華風コンスープ	麦茶 花せんべい 牛乳 ミルクフレンチトースト		
15・29	土	ピビンバ丼 わかめスープ チーズ	麦茶 英字ビスケット 麦茶 ゼリー・ウエハース		×ウエハース (ビスケット変更)
21	金	ご飯 松風焼き コールスロー 野菜味噌汁	麦茶 プレーンクラッカー 牛乳 豆乳ココア無しパン	コールスロー ×ハム×マヨネーズ	
31	月	ご飯 シュウマイ風 三食ナムル 中華スープ	麦茶 花せんべい 牛乳 ひとくちピザ		