

# 2023年 8月 卯 除去 献立

日にち	曜日		午前おやつ 午後おやつ	午前	午後
1	火	ご飯 チンジャオロース ナムル 中華スープ	麦茶 プレーンクラッカー 牛乳 バナナケーキ		バナナケーキ ×卵
2	水	ご飯 つくね焼き 磯香和え 高野豆腐の味噌汁	麦茶 プチスティック 牛乳 メロンパン風トースト		
3	木	冷やし中華 大根サラダ フルーチェ	麦茶 星っこ 牛乳 鶏おにぎり	冷やし中華 ×中華麺×カニカマ (うどん変更)	
4	金	ご飯 ●イズミル風ハンバーグ ★スッキーニのチーズ焼き もやしの味噌汁	麦茶 英字ビスケット 牛乳 フルーツサンド	スッキーニのチーズ焼き ×ベーコン (ウインナー変更)	
5・19	土	キーマカレー 野菜スープ ゼリー	麦茶 花せんべい 麦茶 ヨーグルト・ウエハース		×ウエハース (ビスケット変更)
7・21	月	ご飯 麻婆厚揚げ もやしの中華サラダ わかめスープ	麦茶 英字ビスケット 牛乳 焼きそば		
8・22	火	ご飯 鶏肉の味噌炒め 春雨サラダ 豆腐のすまし汁	麦茶 プレーンクラッカー 牛乳 パルミエ	春雨サラダ ×ハム	パルミエ ×卵
9・23	水	じゃじゃ麺風 蒸し鶏のサラダ 大根のスープ	麦茶 プチスティック 牛乳 塩昆布おにぎり		
10・24	木	麦ご飯 サクのちゃんちゃん焼き ちくわの和え物 わかめの味噌汁	麦茶 星っこ 牛乳 ココアフレンチトースト		
12・26	土	ナポリタン コンスープ チーズ	麦茶 花せんべい 麦茶 ドーナッツ		×ドーナッツ (ジャムサンド変更)
14・28	月	ご飯 バーベキューチキン マカロニサラダ 油揚げのすまし汁	麦茶 プチスティック 牛乳 ゼリー・ウエハース	マカロニサラダ ×ハム×マヨネーズ	×ウエハース (ビスケット変更)
15・29	火	麦ご飯 サバの南部焼き ひじきの煮物 里芋の味噌汁	麦茶 花せんべい 牛乳 スナッ麩		
16・30	水	夏野菜カレーライス 切干大根のサラダ チーズ	麦茶 星っこ 牛乳 マカロニきなこ		
17・31	木	ロールパン マカロニミートグラタン コールスロー コンソメスープ	麦茶 英字ビスケット 牛乳 中華風わかめおにぎり	×ロールパン (米粉パン変更) コールスロー ×ハム×マヨネーズ	
18	金	ビビンバ丼 もずくスープ ゼリー	麦茶 プレーンクラッカー 牛乳 さつま芋もち		
25	金	ご飯 鶏の竜田揚げ 塩昆布和え さつま芋の味噌汁	麦茶 プチスティック 牛乳 ちんすこう		