

2024年 1月 卯 除去 献立

日にち	曜日		午前おやつ		
			午後おやつ	午前	午後
4	木	ウィンナーカレー ひじきサラダ チーズ	麦茶 英字ビスケット 牛乳 スナツ麩		
5	金	ご飯 ミートローフ すき昆布 麩のすまし汁	麦茶 おかき 牛乳 焼きそば		
6・20	土	豚丼 野菜味噌汁 ゼリー	麦茶 プチスティック 麦茶 バームクーヘン		×バームクーヘン (ジャムサンド変更)
9・23	火	麦ご飯 サバの味噌煮 切干大根の煮物 かぼちゃの味噌汁	麦茶 花せんべい 牛乳 バナナケーキ		バナナケーキ ×卵
10・24	水	ロールパン マカロニグラタン コールスロー 野菜スープ	麦茶 星っこ 牛乳 塩おにぎり	×ロールパン (食パン変更) コールスロー ×ハム×マヨネーズ	
11・25	木	ビビンバ丼 わかめスープ ゼリー	麦茶 英字ビスケット 牛乳 ちんすこう		
12・26	金	ご飯 鶏肉の西京焼き もやしのおかか和え さつま芋の味噌汁	麦茶 花せんべい 牛乳 ミルクフレンチトースト		
13・27	土	和風スパゲッティ コンソメスープ チーズ	麦茶 プチスティック 麦茶 フルーチェ・ウエハース		×ウエハース (ビスケット変更)
15・29	月	ご飯 つくね焼き 春雨サラダ わかめのすまし汁	麦茶 星っこ 牛乳 さつま芋きなこ	春雨サラダ ×ハム	
16・30	火	ガパオ風ライス 蒸し鶏のサラダ 豆腐スープ	麦茶 プチスティック 牛乳 メロンパン風トースト		
17・31	水	塩鶏うどん 茎わかめの和え物 フルーチェ	麦茶 英字ビスケット 牛乳 わかめおにぎり		
18	木	麦ご飯 鶏のから揚げ きんぴられんこん なめこの味噌汁	麦茶 花せんべい 牛乳 ブルーベリーパイ		
19	金	ご飯 回鍋肉 ちくわの中華和え もずくスープ	麦茶 おかき 牛乳 ツナマヨピザ		ツナマヨピザ ×マヨネーズ
22	月	ご飯 鮭フライ 塩昆布和え 豆腐の味噌汁	麦茶 星っこ 牛乳 ジャムサンド		

2024年 1月 豚 除去 献立

日にち	曜日		午前おやつ	午前	
			午後おやつ		午後
4	木	ウインナーカレー ひじきサラダ チーズ	麦茶 英字ビスケット 牛乳 スナツ駄	ウインナーカレー ×ウインナー (鶏肉変更)	
5	金	ご飯 ミートローフ すき昆布 駄のすまし汁	麦茶 おかき 牛乳 焼きそば	ミートローフ ×豚ひき肉	
6・20	土	豚丼 野菜味噌汁 ゼリー	麦茶 プチスティック 麦茶 バームクーヘン	豚丼 ×豚肉 (鶏肉変更)	
9・23	火	麦ご飯 サバの味噌煮 切干大根の煮物 かぼちゃの味噌汁	麦茶 花せんべい 牛乳 バナナケーキ		
10・24	水	ロールパン マカロニグラタン コールスロー 野菜スープ	麦茶 星っこ 牛乳 塩おにぎり	コールスロー ×ハム 野菜スープ ×コンソメ	
11・25	木	ピビンバ丼 わかめスープ ゼリー	麦茶 英字ビスケット 牛乳 ちんすこう	ピビンバ丼 ×豚ひき肉 (鶏肉変更)	
12・26	金	ご飯 鶏肉の西京焼き もやしのおかか和え さつま芋の味噌汁	麦茶 花せんべい 牛乳 ミルクフレンチトースト		
13・27	土	和風スパゲッティ コンソメスープ チーズ	麦茶 プチスティック 麦茶 フルーチェ・ウエハース	コンソメスープ ×コンソメ	
15・29	月	ご飯 つくね焼き 春雨サラダ わかめのすまし汁	麦茶 星っこ 牛乳 さつま芋きなこ	春雨サラダ ×ハム	
16・30	火	ガパオ風ライス 蒸し鶏のサラダ 豆腐スープ	麦茶 プチスティック 牛乳 メロンパン風トースト		
17・31	水	塩鶏うどん 莖わかめの和え物 フルーチェ	麦茶 英字ビスケット 牛乳 わかめおにぎり		
18	木	麦ご飯 鶏のから揚げ きんぴられんこん なめこの味噌汁	麦茶 花せんべい 牛乳 ブルーベリーパイ		
19	金	ご飯 回鍋肉 ちくわの中華和え もずくスープ	麦茶 おかき 牛乳 ツナマヨピザ	回鍋肉 ×豚肉 (鶏肉変更)	
22	月	ご飯 鮭フライ 塩昆布和え 豆腐の味噌汁	麦茶 星っこ 牛乳 ジャムサンド		