

# あんぜんだより

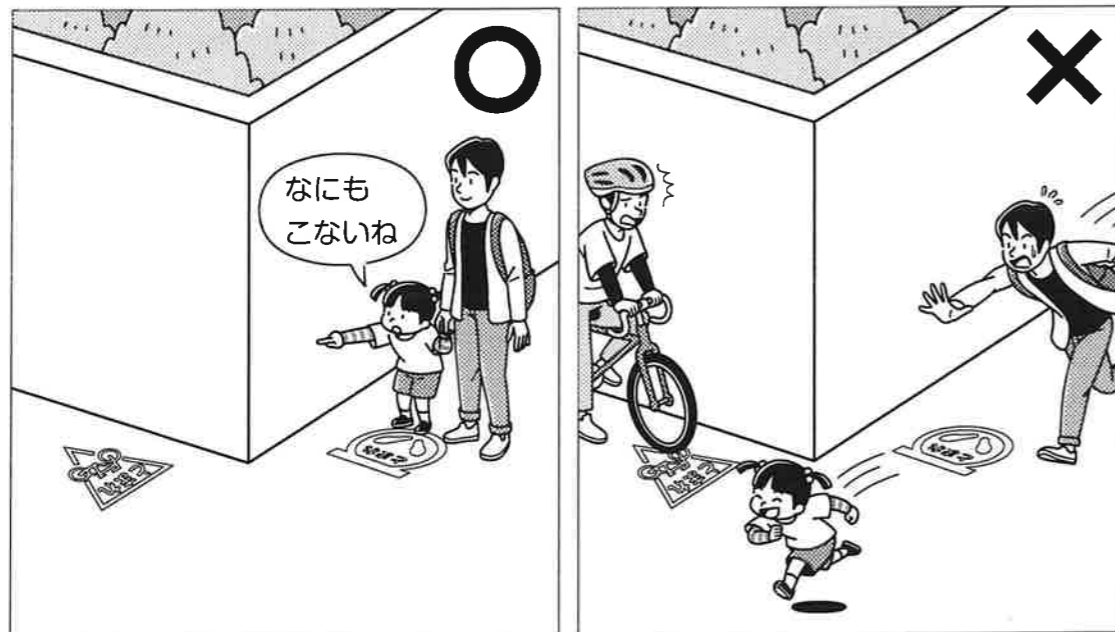
監修 全国学校安全教育研究会/東京都荒川区立南千住第二幼稚園 園長 立石晃子先生



## 飛び出し注意！必ず周囲の安全を確認して歩く習慣をつけさせましょう

5月になり、子どもたちも新しい環境に慣れてきたことでしょう。家族で外出する機会も増えてくるこの時期、曲がり角や交差点などさまざまなところで起こる「出会い頭の事故」を防ぐためにも、危険を予測して安全を確認しながら歩く習慣をつけていきましょう。

## とびだしたら あぶないよ！ かならず とまって たしかめよう



まがりかどや こうさてんでは かならず いっぽ てまえでたちどまり じどうしゃ・じてんしゃ・あるいて いる ひとがこない ことを たしかめてから すすもうね。

**保護者の方へ** 曲がり角や交差点、T字路など、見通しの悪いところでは、出会い頭の衝突事故を起こす危険があります。必ず手前で立ち止まり、周りの安全を確認してから進む習慣をつけましょう。

## こんな ばしょでも きを つけよう



## えんの なかでも きを つけよう



**保護者の方へ** 出会い頭の事故の危険は、さまざまな場面に潜んでいます。日々の生活の中で、どんな所が危険か、何に注意すべきかを、親子で確認しましょう。

6月号では「傘の安全な持ち方」について取り上げます。

# ほけんニュース



## 幼少期から育みたい言葉の使い方

幼児期は言葉で自分の気持ちを表現したり、人と言葉を伝え合ったりするなど、さまざまな体験を通して、言葉を豊かにする時期です。いろいろな言葉で、たくさん話しかけてください。

### 人とのかかわりの中で身につく言葉



子どもはおとなの言葉をまねしたり、遊びの中に取り込んだりして、言葉を使うようになります。言葉のやりとりを重ねることで、子どもたちは自分の気持ちを伝えようとし、そして、相手が言葉で答えることを通して、言葉の使い方を身につけていきます。子どもの言葉に耳を傾けて、言葉を返すことが大切です。

 **どんな ときに つかう ことば?**  
**知らない ことばは あるのかな?** 

<b>おはよう</b> あさの あいさつ	<b>だいじょうぶ?</b> おともだちが ころんだ とき
<b>ありがとう</b> おれいの ことば	<b>おやすみなさい</b> ねる まえの あいさつ
<b>やめて</b> いやな ことを された とき	<b>ごめんね</b> あやまる とき
<b>いただきます</b> たべる まえの あいさつ	<b>いっしょに あそぼう</b> おともだちと あそびたい とき

## 「いいよ」も「いや」も子どもの大切な気持ち









幼児期の子どもが、おもちゃを貸してといわれて「いや」と断ることがあります。子どもは、いつも遊んでいるおもちゃを自分のものと感じるので、これは当たり前のことです。無理に「いいよっていおうね」などというと、子どもは気持ちを認められなかったと感じることがあります。

まずは「まだ使っているんだね」などと受け入れる言葉をかけ、その後「仲よく遊ぶにはどうしたらいい?」と話してみましょう。

子どもは気持ちを受け入れてもらう経験を通じて、自分と他者の気持ちの違いに気づき、少しずつ歩み寄れるようになります。



### 子どもに寄り添い、気持ちを動かす言葉かけ

転んで痛いと言っている時	床にごみをぽい捨てした時
 <b>痛くない痛くない!</b>	 <b>どこに捨てたの!?</b>
 <b>痛いのにな! 悲しい</b>	 <b>床に捨てたんだよ</b>
<b>受け入れる言葉に</b>	<b>具体的に指示する言葉に</b>
 <b>痛かったね。大丈夫?</b>	 <b>ごみはごみ箱に捨ててね</b>
 <b>うん……</b>	 <b>うん! ごみ箱に捨てる</b>
痛かったのに否定されたと思う子もいます。受け入れる言葉をかけてみてください。	疑問形で叱ると伝わらないことも。してほしいことを指示してみてください。

監修 白梅学園大学 子ども学部 教授 師岡章

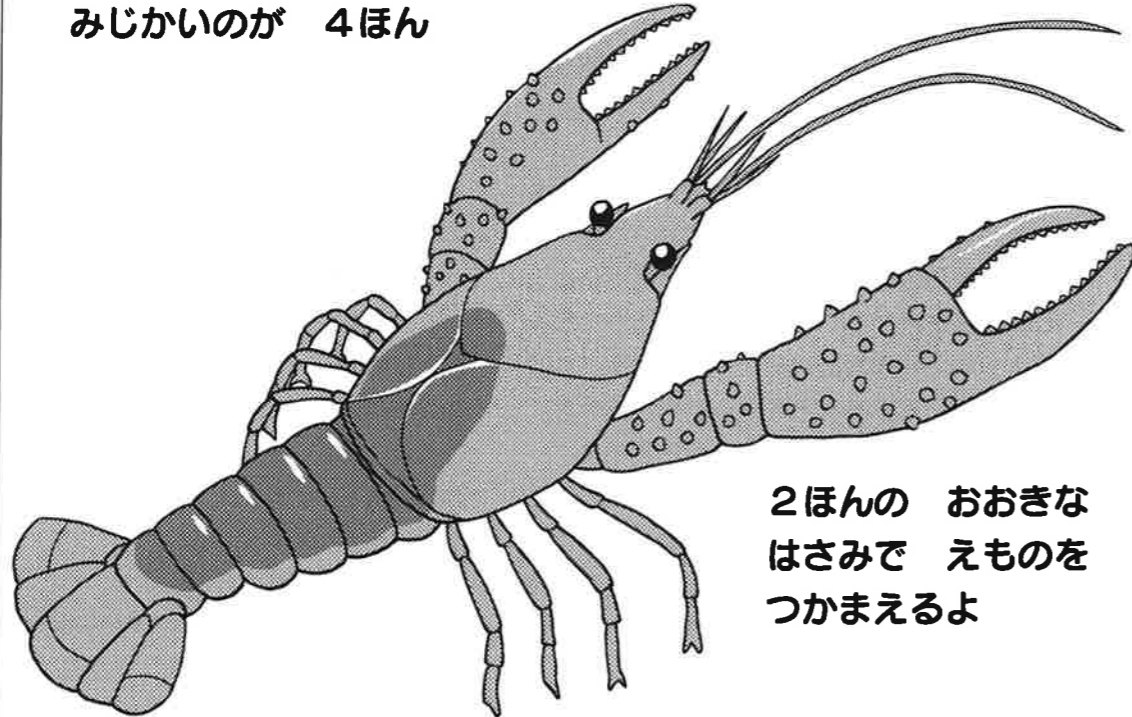
# わくわくはっけんニュース

## 身近な外来種アメリカザリガニ

飼育動物としても私たちに身近なアメリカザリガニですが、1927年に初めて日本に持ち込まれた時は20匹ほどでした。野生化した個体が日本全国に分布を広げ、今では水辺の生態系に大きな影響を与えています。

### ザリガニのからだ

しよっかくは **ながいのが 2ほん**  
みじかいのが **4ほん**

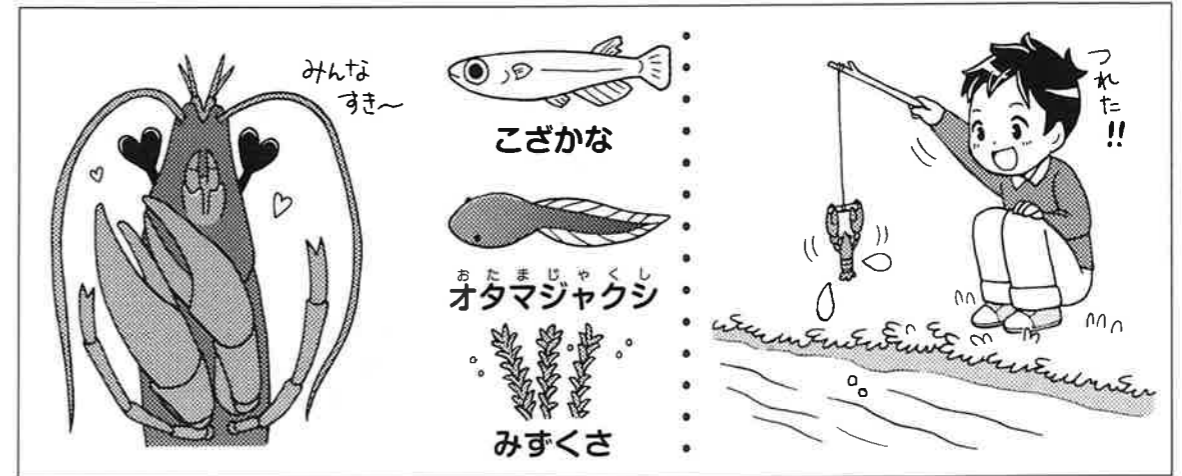


2ほんの **おおきな**  
**はさみで えものを**  
**つかまえるよ**

あるく **あしは さゆうで 4ほんずつ**  
**まえの 2ほんの さきは はさみ**

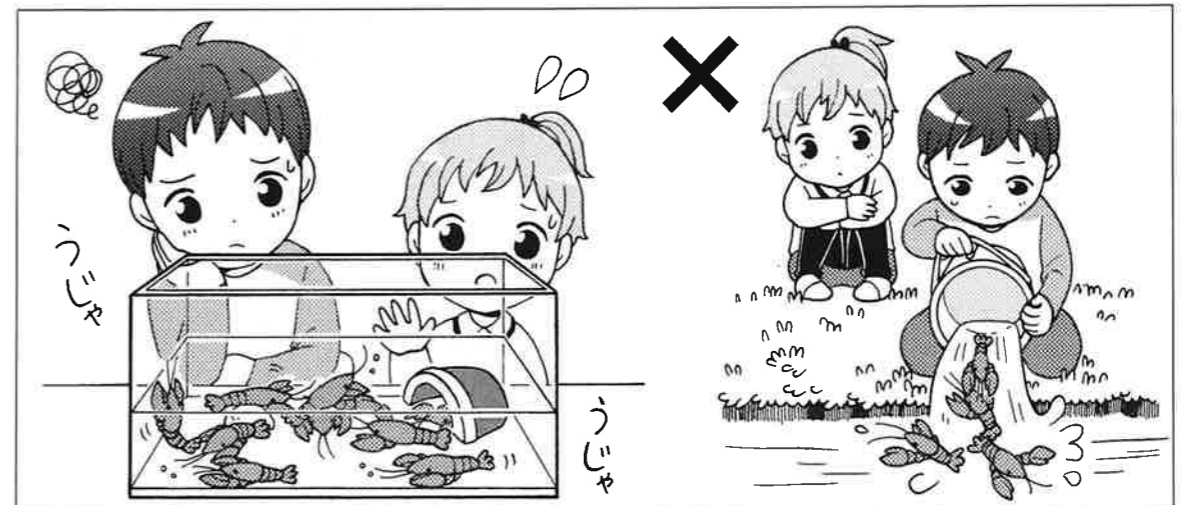
ザリガニが **びっくり** しないように **うしろから** **しずかに** てを **ちかづけて** **せなかを** **つまんで** **みよう**。はさまれると **いたい**から **まえから** **つかもうと** **しないでね**。

## ザリガニは なんでも たべるよ



いけや **かわに** いる **ザリガニ**は **こごかな**や **オタマジャクシ** **みずくさ**など **なんでも** **たべるよ**。たこいと **のさき**に **スルメ**や **にぼし**を **むすんで** **みず**に **しずめると** **つる** **こと**が **できるよ**。

## ザリガニは ぜったいに にがさない



**アメリカザリガニ**は **もともと** **につぼん**には **いなかったよ**。いまから **100ねん**ほど **まえ**に **がいこく**から **つれて** **きた** **20びき** **くらい**から **どんとんと** **ふえて** **いったよ**。みんなが **ザリガニ**を **しよく** **する**のは **よい** **けれ**ど **ふえたり** **あきたり** **しても** **いけや** **かわに** **にがして**は **いけないよ**。

# たのしくたべようニュース

5月5日はこどもの日

## 季節の節目に、子どもの健やかな成長を願う

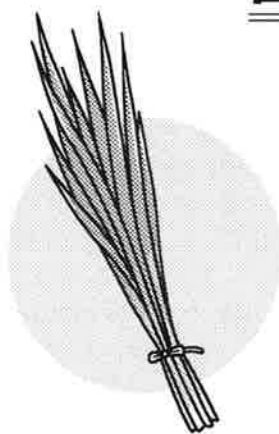
### 端午の節句

5月5日は「こどもの日」ですが、五節句のひとつの「端午の節句」でもあります。端午の節句は、もとは古代中国の厄よけの行事が伝わったものでした。邪気をはらうために使われていた菖蒲が「尚武」(武道を重んじることに)に通じることから、男の子の節句になったといわれています。

端午の節句には、こいのぼりや武者人形を飾って、ちまきや柏もちを食べます。



### 菖蒲で邪気をはらう



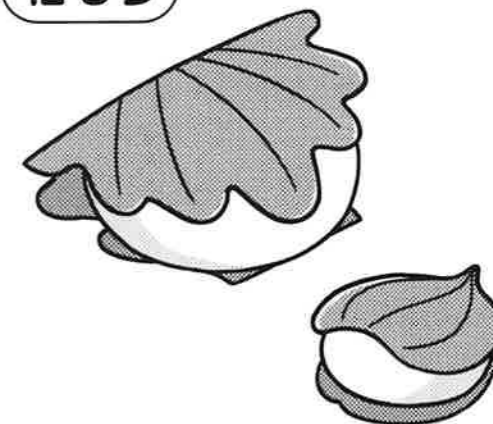
端午の節句は「菖蒲の節句」ともいわれています。香りの強い菖蒲は、昔から邪気をはらう魔よけとして用いられてきました。枕の下に入れたり風呂に入れたり、軒先につるしたりする風習が、今も残っています。もともと、旧暦の5月は梅雨の時期で、病気がはやる悪い月とされていました。そのけがれをはらうために、菖蒲が使われていたのです。

### ちまきや柏もちを食べる由来は？

ちまき



柏もち



ちまきは中国から端午の行事食として伝わったようです。形や中に包むものも地域によって違いがあります。一般的には米を粉に挽いて練ったものを笹の葉などで包んで蒸したものです。細長く包み、円錐形に束ねます。また、水につけた糯米を笹でくるんで水で煮たものは正三角形をしていて、「笹巻」と呼ばれます。米を灰汁に浸して煮る製法の「あくまき」もあります。

ちまきをつくる葉は笹が多いのですが、ススキ、チガヤ、ヨシ、マコモなどを用いるところもあり、これらの総称が「茅」であったことから「茅巻」の名の元になったようです。

柏もちは、あん入りのもちなどを柏の葉で包んだものです。

柏の葉は、新しい葉が出るまで古い葉が落ちないことから、家系がとぎれないとされています。子孫繁栄の願いを込めて、柏の葉を使い、もちを包んでいるのです。

西日本では、柏の葉ではなくサルトリイバラの葉を使ったものが多く見られます。いばらもち、ばらもちなどと呼ばれていますが、地域によって、呼び名は異なります。サルトリイバラの葉が西日本で多く使われるのは、身近な場所で入手可能な植物だったからなどと考えられています。

### グリーンピースがおいしい季節です



グリーンピースのさやむきは、子どもたちにとって、楽しくできるお手伝いのひとつです。また、旬の食材に触れて、季節を感じる機会にもなります。さやむきをした後は、豆ごはんなどにして、おいしくいただきましょう。

監修 女子栄養大学 栄養学部 食文化栄養学科 准教授 竹内由紀子先生