

# 2024年 6月 卯 除去 献立

| 日にち   | 曜日 | 昼食                                     | 午前おやつ                              | 午前                   | 午後                             |
|-------|----|--|------------------------------------|----------------------|--------------------------------|
|       |    |  | 午後おやつ                              |                      |                                |
| 1     | 土  | 麻婆ナス丼<br>中華スープ<br>チーズ                  | 麦茶<br>英字ビスケット<br>麦茶<br>フルーチェ・ビスケット |                      |                                |
| 3・17  | 月  | ご飯<br>鶏マヨチキン<br>金平ピーマン<br>麩のすまし汁       | 麦茶<br>星っこ<br>牛乳<br>揚げパン            | 鶏マヨチキン<br>×マヨネーズ     | 揚げパン<br>×ロールパン<br>(食パン・米粉パン変更) |
| 4・18  | 火  | ご飯<br>タラのトマト煮込み<br>マカロニサラダ<br>コンソメスープ  | 麦茶<br>プチスティック<br>牛乳<br>チキンナゲット     | マカロニサラダ<br>×ハム×マヨネーズ |                                |
| 5・19  | 水  | ご飯<br>鶏のから揚げ<br>切干大根の塩昆布和え<br>かぼちゃの味噌汁 | 麦茶<br>おかき<br>牛乳<br>アジサイゼリー・ビスケット   |                      |                                |
| 6・20  | 木  | ハヤシライス<br>ちくわサラダ<br>ブルーベリーヨーグルト        | 麦茶<br>花せんべい<br>牛乳<br>和風スパゲッティ      |                      |                                |
| 7・21  | 金  | 冷やし中華<br>なすの煮びたし<br>チーズ                | 麦茶<br>英字ビスケット<br>牛乳<br>わかめおにぎり△    | 冷やし中華<br>×カニカマ       |                                |
| 8・22  | 土  | ナポリタン<br>野菜スープ<br>ゼリー                  | 麦茶<br>星っこ<br>麦茶<br>バームクーヘン         |                      | ×バームクーヘン<br>(ビスケット変更)          |
| 10・24 | 月  | ご飯<br>アジの南蛮漬け<br>さつま芋サラダ<br>豆腐の味噌汁     | 麦茶<br>プチスティック<br>牛乳<br>ビーフン        | さつま芋サラダ<br>×マヨネーズ    |                                |
| 11・25 | 火  | ご飯<br>麻婆厚揚げ<br>もやしのナムル<br>鶏がらスープ       | 麦茶<br>おかき<br>牛乳<br>クッキー            |                      |                                |
| 12・26 | 水  | ご飯<br>豚玉煮<br>ツナサラダ<br>ナスの味噌汁           | 麦茶<br>英字ビスケット<br>牛乳<br>ココアフレンチトースト | 豚玉煮<br>×卵            |                                |
| 13・27 | 木  | ご飯<br>タコライス<br>豆腐チャンプルー<br>もずくスープ      | 麦茶<br>星っこ<br>牛乳<br>ウインナーパイ         |                      |                                |
| 14・28 | 金  | じゃじゃ麺風<br>ちくわ炒め<br>わかめスープ              | 麦茶<br>プチスティック<br>牛乳<br>あおさおにぎり△    | ちくわ炒め<br>×マヨネーズ      |                                |
| 15・29 | 土  | 豚丼<br>具だくさん味噌汁<br>チーズ                  | 麦茶<br>花せんべい<br>麦茶<br>ゼリー・ウエハース     |                      | ×ウエハース<br>(ビスケット変更)            |

# 2024年 6月 豚 除去 献立

| 日にち   | 曜日 | 昼食                                     | 午前おやつ                              |  | 午前                                  | 午後 |
|-------|----|--|------------------------------------|--|-------------------------------------|----|
|       |    |  | 午後おやつ                              |  |                                     |    |
| 1     | 土  | 麻婆ナス丼<br>中華スープ<br>チーズ                  | 麦茶<br>英字ビスケット<br>麦茶<br>フルーチェ・ビスケット |  | 麻婆ナス丼<br>×豚ひき肉<br>(鶏ひき肉変更)          |    |
| 3・17  | 月  | ご飯<br>鶏マヨチキン<br>平ピーマン<br>麩のすまし汁        | 麦茶<br>星っこ<br>牛乳<br>揚げパン            |  |                                     |    |
| 4・18  | 火  | ご飯<br>タラのトマト煮込み<br>マカロニサラダ<br>コンソメスープ  | 麦茶<br>プチスティック<br>牛乳<br>チキンナゲット     |  | マカロニサラダ<br>×ハム                      |    |
| 5・19  | 水  | ご飯<br>鶏のから揚げ<br>切干大根の塩昆布和え<br>かぼちゃの味噌汁 | 麦茶<br>おかき<br>牛乳<br>アジサイゼリー・ビスケット   |  |                                     |    |
| 6・20  | 木  | ハヤシライス<br>ちくわサラダ<br>ブルーベリーヨーグルト        | 麦茶<br>花せんべい<br>牛乳<br>和風スパゲッティ      |  | ハヤシライス<br>×ハヤシルウ×豚肉<br>(カレールウ・鶏肉変更) |    |
| 7・21  | 金  | 冷やし中華<br>なすの煮びたし<br>チーズ                | 麦茶<br>英字ビスケット<br>牛乳<br>わかめおにぎり△    |  |                                     |    |
| 8・22  | 土  | ナポリタン<br>野菜スープ<br>ゼリー                  | 麦茶<br>星っこ<br>麦茶<br>バームクーヘン         |  | ナポリタン<br>×ウインナー<br>(鶏肉変更)           |    |
| 10・24 | 月  | ご飯<br>アジの南蛮漬け<br>さつま芋サラダ<br>豆腐の味噌汁     | 麦茶<br>プチスティック<br>牛乳<br>ビーフン        |  |                                     |    |
| 11・25 | 火  | ご飯<br>麻婆厚揚げ<br>もやしのナムル<br>鶏がらスープ       | 麦茶<br>おかき<br>牛乳<br>クッキー            |  | 麻婆厚揚げ<br>×豚ひき肉 (鶏ひき肉変更)             |    |
| 12・26 | 水  | ご飯<br>豚玉煮<br>ツナサラダ<br>ナスの味噌汁           | 麦茶<br>英字ビスケット<br>牛乳<br>ココアフレンチトースト |  | 豚玉煮<br>×豚肉 (鶏肉変更)                   |    |
| 13・27 | 木  | タコライス<br>豆腐チャンプルー<br>もずくスープ            | 麦茶<br>星っこ<br>牛乳<br>ウインナーパイ         |  | タコライス<br>×豚ひき肉<br>(鶏ひき肉変更)          |    |
| 14・28 | 金  | じゃじゃ麺風<br>ちくわ炒め<br>わかめスープ              | 麦茶<br>プチスティック<br>牛乳<br>あおさおにぎり△    |  |                                     |    |
| 15・29 | 土  | 豚丼<br>貝だくさん味噌汁<br>チーズ                  | 麦茶<br>花せんべい<br>麦茶<br>ゼリー・ウエハース     |  | 豚丼<br>×豚肉 (鶏肉変更)                    |    |