

# 2024年 7月 卯 除去 献立

日にち	曜日	昼食	午前おやつ 午後おやつ	
			午前	午後
1	月	ご飯 鮭フライ 春雨サラダ さつま芋の味噌汁	麦茶 星っこ 牛乳 スコーン	鮭フライ ×マヨネーズ
2・16	火	ご飯 松風焼 納豆和え キャベツの味噌汁	麦茶 プチスティック 牛乳 チーズドッグ風	
3・17	水	ご飯 厚揚げ酢豚 ナムル にら玉スープ	麦茶 おかき 牛乳 キーマパイ	にら玉スープ ×卵
4・18	木	ご飯 お好み焼き風ハンバーグ 塩昆布和え わかめの味噌汁	麦茶 英字ビスケット 牛乳 まんじゅう	お好み焼き風ハンバーグ ×マヨネーズ
5	金	七タ献立 カレーライス オクラサラダ フルーチェ	麦茶 花せんべい 牛乳 七タゼリー	
6・20	土	焼きそば 野菜スープ チーズ	麦茶 星っこ 麦茶 ヨーグルト・ウエハース	×ウエハース (ビスケット変更)
8・22	月	ご飯 鶏の照り焼き パンパンシー風 高野豆腐のすまし汁	麦茶 英字ビスケット 牛乳 メロンパン風トースト	
9・23	火	麦ご飯 スパニッシュオムレツ もやしの炒め物 コンソメスープ	麦茶 プチスティック 牛乳 マカロニきなこ	スパニッシュオムレツ ×卵×ベーコン (鶏肉変更)
10・24	水	麦ご飯 サバの味噌煮 すき昆布煮 油揚げのすまし汁	麦茶 星っこ 牛乳 メープルスナック	
11・25	木	ビビンバ丼 豆腐スープ ゼリー	麦茶 おかき 牛乳 パルミエ	
12・26	金	ロールパン マカロニミートグラタン コールスロー 大根のスープ	麦茶 花せんべい 牛乳 ひじきおにぎり	×ロールパン (食パン・米粉パン変更) コールスロー ×ハム×マヨネーズ
13・27	土	キーマカレー さつま芋のスープ ヨーグルト	麦茶 英字ビスケット 麦茶 ドーナッツ	×ドーナッツ (ジャムサンド変更)
19	金	チャーハン 餃子 わかめスープ	麦茶 おかき 牛乳 フルーツサンド	チャーハン ×卵
29	月	ご飯 鶏の竜田揚げ キャベツのツナマヨ和え 切干大根の味噌汁	麦茶 プチスティック 牛乳 とうもろこし	キャベツのツナマヨ和え ×マヨネーズ
30	火	肉うどん もやしときゅうりの和え物 ゼリー	麦茶 星っこ 牛乳 五平餅	
31	水	ご飯 かぼちゃコロケ ひじきの煮物 なめこ汁	麦茶 英字ビスケット 牛乳 フルーチェ・ビスケット	

# 2024年 7月 豚 除去 献立

日	ち	曜日	昼食	午前おやつ	午前	午後
				午後おやつ		
1		月	ご飯 鮭フライ 春雨サラダ さつまいもの味噌汁	麦茶 星っこ 牛乳 スコーン		
2・16		火	ご飯 松風焼 納豆和え キャベツの味噌汁	麦茶 プチスティック 牛乳 チーズドッグ風		チーズドッグ風 ×ウインナー
3・17		水	ご飯 厚揚げ酢豚 ナムル にら玉スープ	麦茶 おかき 牛乳 キーマパイ		
4・18		木	ご飯 お好み焼き風ハンバーグ 塩昆布和え わかめの味噌汁	麦茶 英字ビスケット 牛乳 まんじゅう	お好み焼き風ハンバーグ ×豚ひき肉 (鶏ひき肉変更)	
5		金	七夕献立 カレーライス オクラサラダ フルーチェ	麦茶 花せんべい 牛乳 七夕ゼリー		
6・20		土	焼きそば 野菜スープ チーズ	麦茶 星っこ 麦茶 ヨーグルト・ウエハース		
8・22		月	ご飯 鶏の照り焼き パンパンジー風 高野豆腐のすまし汁	麦茶 英字ビスケット 牛乳 メロンパン風トースト		
9・23		火	麦ご飯 スパニッシュオムレツ もやしの炒め物 コンソメスープ	麦茶 プチスティック 牛乳 マカロニきなこ	スパニッシュオムレツ ×ベーコン (鶏肉変更) コンソメスープ ×ウインナー	
10・24		水	麦ご飯 サバの味噌煮 すき昆布煮 油揚げのすまし汁	麦茶 星っこ 牛乳 メープルスナック		
11・25		木	ビビンバ 豆腐スープ ゼリー	麦茶 おかき 牛乳 パルミエ	ビビンバ ×豚ひき肉 (鶏ひき肉変更)	
12・26		金	ロールパン マカロニミートグラタン コールスロー 大根のスープ	麦茶 花せんべい 牛乳 ひじきおにぎり	マカロニミートグラタン ×豚ひき肉 (鶏ひき肉変更) コールスロー ×ハム	
13・27		土	キーマカレー さつまいものスープ ヨーグルト	麦茶 英字ビスケット 麦茶 ドーナッツ	キーマカレー ×豚ひき肉 (鶏ひき肉変更)	
19		金	チャーハン 餃子 わかめスープ	麦茶 おかき 牛乳 フルーツサンド	餃子 ×豚ひき肉 (鶏ひき肉変更)	
29		月	ご飯 鶏の竜田揚げ キャベツのツナマヨ和え 切干大根の味噌汁	麦茶 プチスティック 牛乳 とうもろこし		
30		火	肉うどん もやしときゅうりの和え物 ゼリー	麦茶 星っこ 牛乳 五平餅	肉うどん ×豚肉 (鶏肉変更)	
31		水	ご飯 かぼちゃコロッケ ひじきの煮物 なめこ汁	麦茶 英字ビスケット 牛乳 フルーチェ・ビスケット	かぼちゃコロッケ ×豚ひき肉 (鶏ひき肉変更)	